

СОГЛАСОВАНО:

Начальник ТО управления
Роспотребнадзора по
Иркутской области в
г.Братске и Братском районе

Антонов Е.Ю.
С.А.Бобров

« » 2019 г



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ «Приреченская ООШ»
Комарова Н.В.

« » 2019 г



ДЕСЯТИДНЕВНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

МКОУ «Приреченская ООШ»

на 2019 – 2020 учебный год

2019 год

ДЕНЬ 1
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7 - 11 лет

№ тех. карты	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины					Минеральные вещества						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe					
	ЗАВТРАК																	
	Сыр порционный	10	2,68	2,73	0	37,1	0,04	0,16	0,02	12,6	54	5	11					
192	Каша рисовая молочная с масл.	180/5	9,2	16,2	33,24	321,9	0,05	0,48	0	111,24	149	25,29	0,38					
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,21	14,94	64,2	0,1	0	0	41,09	14	5	0					25%
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,15	116,5	0,04	0	0	3,5	28,06	8,8	0,75					
282	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35	0	0	0	0,26	0,8	0	0,03					
	Итого:		17,18	19,44	83,43	541,5	0,23	0,64	0,02	168,69	242,2	44,09	12,16					
	ОБЕД																	
	Порционно огурец консервир.	80	0,6	3,8	2,9	48	0,01	51,08	0	11,8	20,41	6,8	0,44					
124	Щи из свежей капусты с карт.	200/10	1,7	5,6	3,4	91	0,15	24	0,02	8,37	12,6	37,15	1,42					
	Тефтели из говядины П\Ф	80/40	9,2	10	5,7	117	0,2	22,56	0,02	23,85	35,77	45,07	2,78					
172	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	2,4	6,8	15,5	128	0,31	0	0,04	16,88	93,5	159,54	5,6					
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,35	24,9	107	0,04	0	0	10,81	28,06	8,8	0,75					35%
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,42	36,6	133,1	0,1	0	0	7	14	5	0					
293	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	15,2	110	0,07	0,29	0	14,62	5,94	8,5	0,92					
	Вафли	50	4,8	4,8	16,5	117	0,019	0,8	0,04	12	36,0	8	0,8					
	Итого:		26,87	28,87	120,7	851,1	0,899	98,73	0,12	105,33	210,28	278,86	12,71					
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		44,05	48,31	204,13	1392,6				274,02	452,48							

Ю Фирма "Партнер" "Сборник технологических карт, рецептов блюд кулинарных изделий для шкортнер" "Сборник технологических карт, рецептов блюд кулинарных изделий для шкортнер"



ДЕНЬ 2
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7 - 11 лет

№ тех. карты	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины			Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe					
	ЗАВТРАК																	
413	Сосиска отварная	50	4,7	9,9	0,4	110	0,01	0	0,37	10,76	39,7	6,26	0,75					
219	Омлет с зеленым горошком	120/5	6,3	5,9	2,9	106,8	0,16	0,46	0,03	113,44	150,71	39,64	1,03					
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,21	14,94	64,2	0,1	0	0	7	14	5	0					
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,15	116,5	0,04	0	0	3,5	28,06	8,8	0,75					
271	Булочка слобная	50	2,85	3,7	16,15	103,5	0,08	0,05	0	26,96	0	10,57	0,91					
288	Какао с молоком	200	4,3	3,1	13,6	114	0,02	0,15	0,027	105,36	176,9	20,11	0,52					
	Итого:		18,65	19,04	82,74	575	0,4	0,66	0,057	256,26	366,01	84,12	3,21					
	ОБЕД																	
	Кукуруза консервир.	80	1,76	0	5,96	46,4	0,016	4	0	18,4	19,2	11,2	0,48					
132	Рассольник ленинградский	200/10	2,1	8,2	5,4	102	0,08	6,7	0,019	15,05	24,37	22,5	0,84					
	Биточки рыбные ПФ	80	11,7	6,5	9,2	167	0,11	0,3	0,07	37,03	55,54	23,72	0,78					
138	Пюре картофельное	180	3,7	9,9	17	166	0,18	6,62	0,005	48,6	72,9	36	1,26					
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,35	24,9	107	0,04	0	0	10,81	28,06	8,8	0,75					
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,42	36,6	133,1	0,1	0	0	7	14	5	0					
	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	100	0,04	2,4	0	22	12	22	0,2					
	Итого:		27,93	28,2	119,26	821,5	0,566	20,02	0,094	158,89	226,07	129,22	4,31					
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		46,58	47,24	202	1396,5				415,15	592,08							

25%

35%

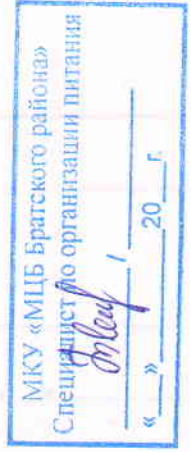
Фирма "Партнер" "Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для завтрака, рецептур технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для завтрака, рецептур технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для завтрака"



ДЕНЬ 3
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7 - 11 лет

№ тех. карты	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины				Минеральные вещества						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe				
	ЗАВТРАК																
212	Макароны запеченные с сыром	180/5	8,8	16,2	33,4	314	0,06	0,47	0	110,9	15,65	0,89					
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,21	14,94	64,2	0,1	0	0	14	5	0					25%
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,15	116,5	0,04	0	0	28,06	8,8	0,75					
283	Чай с молоком и сахаром	200	5	3	9	93	0,04	0	0	28,06	8,8	0,75					
	Итого:		19	19,71	83,49	587,7	0,24	0,47	0	174,09	38,25	2,39					
	ОБЕД																
	Горошек зелен. консерв.	80	3,06	0,12	7,86	45	0,07	8,72	0	21,4	20,48	0,5					
62	Суп картоф. с клецками	200	1,7	4,9	14	97	0,09	21,2	0	81,58	27	1,05					
	Котлеты куринные ПФ	100/6	11	10,4	10,5	180	0,07	0,39	0,06	33	22,69	1,79					
150	Рагу из овощей	175	5,6	7,7	11,4	190	0,09	8,66	0	58,5	37,2	1,25					35%
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,35	24,9	107	0,04	0	0	28,06	8,8	0,75					
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,42	36,6	133,1	0	0	0	7,33	1,48	0,11					
305	Кисель из концентрата пл.яг.	200	0	0	13	76	0	0	0	38,4	0	0,6					
	Банан свежий	100	0,5	0	6,5	31	0,04	0	0	28,06	8,8	0,75					
	Итого:		29,03	30,17	118,26	828,1	0,36	38,97	0,06	265,06	117,65	6,05					
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		48,03	49,88	201,75	1415,8				446,08							

Фирма "Партнер" "Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для иртнер" "Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных и



ДЕНЬ 4

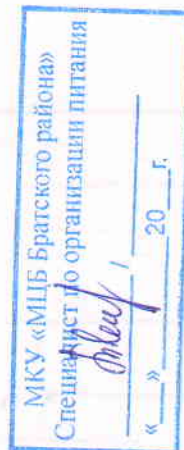
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7 - 11.

№ тех. карты	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины				Минеральные вещества						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe				
	ЗАВТРАК																
190	Каша манная с маслом	180/5	9,4	17,3	21,9	284	0,07	0	0	126	52,25	1,45					
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,21	14,94	64,2	0,1	0	0	14	5	0					
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,15	116,5	0,04	0	0	28,06	8,8	0,75					
287	Коф. напиток на сгущ. молоке	200	3,7	1,4	16,1	81	0,1	0	0	14	5	0					
	Банан свежий	100	0,4	0	4,7	42	0,04	0	0	28,06	8,8	0,75					
	Итого:		18,7	19,21	83,79	587,7	0,35	0	0	210,12	79,85	2,95					
	ОБЕД																
	Помидоры консерв.	80	0,6	3	1,8	36,6	0,03	13,08	0	56,8	25,83	1,07					
56	Борщ с капустой и картофелем	200/10	1,7	5	11,6	147	0,07	4,49	0,03	49,24	31,63	1,64					
	Шницель из говяд. П/Ф	80	16,2	12,5	11,9	252	0,07	0,29	0,02	34,65	52	1,48					
176	Рис отварной	180/5	2,4	6,8	15,5	138	0,31	0	0,04	16,88	25,35	5,6					
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,35	24,9	107	0,04	0	0	3,5	28,06	8,8					
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,42	36,6	133,1	0	0	0	2,16	7,33	1,48					
301	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	20	111	0,01	80	0	11,09	8,24	0,57					
	Итого:		29,17	28,27	122,3	900,7	0,53	97,86	0,09	151,82	235,42	11,22					
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		47,87	52,02	206,09	1488,4				292,82	445,54						

25%

35%

Фирма "Партнер" "Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для шкаторнер" "Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для шкаторнер"



ДЕНЬ 5
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7 - 11 л.

№ тех. карты	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины					Минеральные вещества						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe					
	ЗАВТРАК																	
201	Запеканка рисовая с творогом	180/20	12,6	19,4	19,7	263	0,05	1,7	0	43,37	58,3	32,63	1,02					
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,21	14,94	64,2	0,1	0	7	14	5	0						
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,15	116,5	0,04	0	3,5	28,06	8,8	0,75						25%
	Сок яблочный	200	0,1	0	9,8	42	0,04	8	28	16	5,6							
288	Какао с молоком	200	3,9	0,8	17,5	126	0,1	0	19	31	13	1,5						
	Итого:		20,8	20,71	88,09	611,7	0,33	9,7	100,87	155,7	75,43	8,87						
	ОБЕД																	
	Порционно огурец консервир.	80	0,6	3,8	2,9	48	0,01	51,08	0	11,8	20,41	6,8	0,44					
63	Суп гороховый	200	2,1	8,2	5,4	102	0,08	6,7	0,019	15,05	24,37	22,5	0,84					
	Тефтели из говядины ПФ	80/40	16,7	16,8	20,5	304	0,16	29,55	0,1	91,3	95,5	62,91	3,63					35%
172	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	2,4	6,8	15,5	128	0,31	0	0,04	16,88	93,5	159,54	5,6					
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,35	24,9	107	0,04	0	0	3,5	28,06	8,8	0,75					
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,42	36,6	133,1	0	0	0	2,16	7,33	1,48	0,11					
284	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	9,3	37	0	0	0	0,26	0,8	0	0,03					
	Апельсин	100	0,34	0	13,6	110	0,04	0	0	7,8	34,45	7,8	1,04					
	Итого:		27,51	28,57	113,2	841,1	0,73	87,42	0,159	164,75	210,12	292,83	14,46					
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		48,31	49,28	201,29	1452,8				265,62	365,82							

Ю Фирма "Партнер" "Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для шкаторнер" "Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных из



ДЕНЬ 6
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7 - 11 лет

№ тех. карты	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины			Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe					
	ЗАВТРАК																	
218	Омлет натуральный	150/8	6,6	7,6	4,6	125	0,08	21	0	0	13	8,5	1,5					
211	Рожки отварные с маслом	150/5	4,5	3,9	15,9	188	0,12	0	0,05	15	30	18	1					
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,21	14,94	64,2	0,1	0	0	7	14	5	0					
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,15	116,5	0,04	0	0	3,5	28,06	8,8	0,75					
282	Чай с сахаром	200	5	3	9	93	0,04	0	0	3,5	28,06	8,8	0,75					
	Банан	100	0,5	0	6,5	31	0,04	0	0	3,5	8,5	8,8	0,75					
	Итого:		20,8	15,01	77,09	617,7	0,38	21	0,05	29	101,2	49,1	4					
	ОБЕД																	
	Кукуруза консервир.	80	1,76	0	5,96	46,4	0,016	4	0	18,4	19,2	11,2	0,48					
59	Суп картоф. с макар. изделиями	200	2,7	2,5	10,8	141	0,13	16,54	0,02	21,02	31,05	29,72	1,09					
	Биточки рыбные ПФ	80	11,1	16,7	33,6	287	0,08	0,64	0,04	20,37	34,5	62,14	3,67					
138	Пюре картофельное	180	3,7	9,9	17	166	0,18	6,62	0,005	48,6	72,9	36	1,26					
295	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	14,7	55,4	0,01	5,28	0	7,11	5,94	2,49	0,11					
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,35	24,9	107	0,04	0	0	3,5	28,06	8,8	0,75					
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,42	36,6	133,1	0	0	0	2,16	7,33	1,48	0,11					
	Печенье	30	4,36	7,56	8,69	56,92	0,04	0,03	0	14,16	12,1	5,7	0,47					
	Итого:		26,79	37,43	146,29	946,42	0,48	29,08	0,065	116,92	134,52	146,33	7,46					
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		47,59	42,54	212,34	1444,52				115,72	235,72							

35%

ОО Фирма "Партнер" "Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для иквартнер" "Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных из"

МКУ «МЦБ Братского района»
Специальный отдел по организации питания

Мельник

«___» _____ 20__ г.

ДЕНЬ 7
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7 - 11 лет

№ тех. карты	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины				Минеральные вещества						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe				
	ЗАВТРАК																
124	Сосиска отварная	50	4,7	9,9	0,4	110	0,01	0	0,37	10,76	17,3	6,26	0,75				
192	Каша рисовая молочная с масл.	180/5	6,2	9,2	18,24	221,9	0,05	0,48	0	111,24	149	25,29	0,38				
	Хлеб пшеничный	90	6,3	1,26	21,06	120,96	0,1	0	0	7	14	5	0				
	Хлеб ржаной	60	2,9	0,57	22,35	107,82	0,04	0	0	3,5	28,06	8,8	0,75				
283	Чай с молоком и сахаром	200	1	0	20,2	100	0,04	2,4	0	22	12	22	0,2				
	Итого:		21,1	20,93	82,25	597,68	0,24	2,88	0,37	154,5	220,36	67,35	2,08				
	ОБЕД																
	Горошек зелен. консерв.	80	3,06	0,12	7,86	45	0,07	8,72	0	14,29	44	20,48	0,5				
124	Щи из свежей капусты с карт.	200/10	1,7	5,6	3,4	91	0,15	24	0,02	8,37	12,6	37,15	1,42				
	Котлеты куриные ПФ	100/6	11	10,4	13,5	180	0,07	0,39	0,06	22	33	22,69	1,79				
211	Макароны отварные с маслом	180/5	6,6	6,7	13,9	187	0,07	0	0	11,31	34,5	9,07	0,92				
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,35	24,9	107	0,04	0	0	3,5	28,06	8,8	0,75				
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,42	36,6	133,1	0	0	0	2,16	7,33	1,48	0,11				
295	Напиток лимонный	200	0,2	0	19,8	77	0,01	5,28	0	7,11	38,4	2,49	0,11				
	Яблоко свежее	100	0,5	0	6,5	31	0,04	0	0	3,5	28,06	8,8	0,75				
	Итого:		28,73	23,59	119,96	820,1	0,41	38,39	0,08	68,74	194,23	102,16	5,6				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		49,83	44,52	202,21	1417,78				223,24							

25%

35%

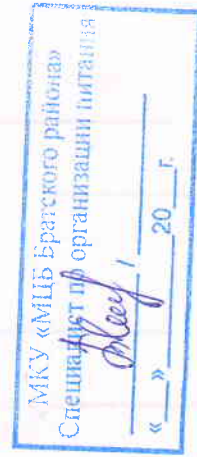
Ю Фирма "Партнер" "Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для шкортнер" "Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для шкортнер"



ДЕНЬ 8
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7 - 11 лет

№ тех. карты	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины				Минеральные вещества					
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe			
	ЗАВТРАК															
	Сыр порционный	10	2,68	2,73	0	37,1	0,04	0,16	0,02	10	54	5	11			
78	Суп молочный с вермшелью	250	6,5	6,2	33,2	201,9	0,08	0,52	0,04	304,5	301	62,6	1,42			
	Масло слив. порц.	10	0,13	5,25	0,09	66,1	0,1	0	0	7	14	5	0			
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,21	14,94	64,2	0,1	0	0	7	14	5	0			25%
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,15	116,5	0,04	0	0	3,5	28,06	8,8	0,75			
287	Коф. напиток на сгущ. молоке	200	5	3	9	70	0,04	0	0	3,5	28,06	8,8	0,75			
	Итого:		19,51	20,69	83,38	555,8	0,4	0,68	0,06	335,5	435,46	95,2	13,92			
	ОБЕД															
	Помидоры консерв.	80	0,6	3	1,8	36,6	0,03	13,08	0	34,3	56,8	25,83	1,07			
110	Борщ с капустой и картофелем	200/10	1,7	8	11,6	147	0,07	4,49	0,03	49,24	91,9	31,63	1,64			
	Шницель из говяд. ПФ	80	13,1	9,4	5,7	138	0,14	0,86	0,07	38,51	78,3	21,59	1,05			
176	Рис отварной	180/5	4,3	7,7	17,1	110	0,04	0	0,04	5,48	14,8	29,94	0,62			
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,35	24,9	107	0,04	0	0	3,5	28,06	8,8	0,75			
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,42	36,6	133,1	0	0	0	2,16	7,33	1,48	0,11			
293	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	15,2	110	0,07	0,29	0	14,62	5,94	8,5	0,92			
	Банан	100	0,4	0	4,7	42	0,04	0	0	3,5	28,06	8,8	0,75			
	Итого:		28,27	28,97	117,6	823,7	0,43	18,72	0,14	151,31	311,19	136,57	6,91			
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		47,78	49,66	200,98	1379,5				486,81	713,78					

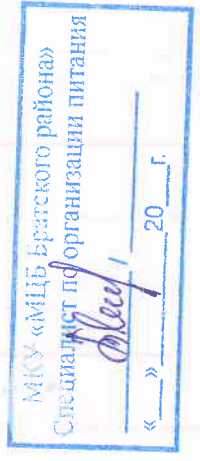
Фирма "Партнер" "Сборник технологических карт, рецептов блюд кулинарных изделий для Партнер" "Сборник технологических карт, рецептов блюд кулинарных из"



ДЕНЬ 9
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7 - 11 л.

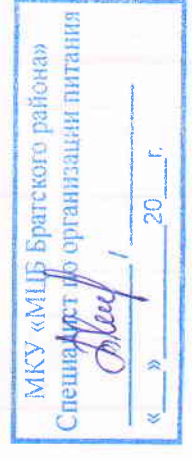
№ тех. карты	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины				Минеральные вещества						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe				
	ЗАВТРАК																
	Яйцо отварное	40	3,08	2,6	0,28	157	0,03	0	0,1	22	77	5	1				
193	Каша пшеничная молочная с масл.	180/5	5,5	12,4	23,3	121,2	0,16	0,46	0,03	113,44	55,71	39,64	1,03				
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,21	14,94	64,2	0,1	0	0	7	14	5	0				
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,15	116,5	0,04	0	0	3,5	28,06	8,8	0,75				25%
288	Какао с молоком	200	0,1	0	9,1	35	0	0	0	0,26	0,8	0	0,03				
	Пряники	50	4,3	4,9	10,4	104,8	0,05	0	0	5,4	0	24,6	0,36				
	Итого:		18,18	20,41	84,17	598,7	0,38	0,46	0,13	151,6	175,57	83,04	3,17				
	ОБЕД																
	Порционно огурец консервир.	80	0,6	3,8	2,9	48	0,01	51,08	0	11,8	20,41	6,8	0,44				
62	Суп картоф. с клецками	200	1,7	4,9	14	97	0,09	21,2	0	28,4	81,58	27	1,05				
	Тефтели из говядины П\Ф	80/40	15,3	12,1	9,2	245	0,05	0,98	0,02	12,18	85,8	22,98	2,6				
172	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	2,4	6,8	15,5	138	0,31	0	0,04	16,88	93,5	159,54	5,6				35%
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,35	24,9	107	0,04	0	0	3,5	28,06	8,8	0,75				
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,42	36,6	133,1	0	0	0	2,16	7,33	1,48	0,11				
319	Кисель из концентрата п\фяг.	200	0,2	0	14,7	55,4	0,01	5,28	0	7,11	5,94	2,49	0,11				
	Итого:		27,87	28,37	117,8	823,5	0,51	78,54	0,06	82,03	318,96	229,09	10,66				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		46,05	48,78	201,97	1422,2				233,63	494,53						

О Фирма "Партнер" "Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для шкантинер" "Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для шкантинер"



№ тех. карты	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ческая ценность	Витамины				Минеральные вещества						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe				
	ЗАВТРАК																
212	Макароны запеченные с сыром	180/5	8,8	14,2	33,4	214	0,06	0,47	0	160,09	110,9	15,65	0,89				
	Масло слив. порц.	10	0,13	2,25	2,09	66,1	0,1	0	0	7	14	5	0				
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,21	14,94	64,2	0,1	0	0	7	14	5	0				
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,15	116,5	0,04	0	0	3,5	28,06	8,8	0,75				
288	Какао с молоком	200	4,3	3,1	10,6	94	0,02	0,15	0,027	105,36	176,9	20,11	0,52				
	Яблоко свежее	100	0,5	0	6,5	31	0,04	0	0	3,5	28,06	8,8	0,75				
	Итого:		18,93	20,06	83,68	585,80	0,36	0,62	0,03	286,45	285,37	63,36	2,91				
	ОБЕД																
	Кукуруза консервир.	80	1,76	0	5,96	46,4	0,016	4	0	18,4	19,2	11,2	0,48				
63	Суп гороховый	200	2,6	5,5	10,3	72	0,22	4,66	0,019	32,23	124,37	39,84	2,3				
	Биточки рыбные ПФ	80	14,3	20,9	18,9	364	0,16	8,77	0,02	23,88	185,8	48,35	3,59				
138	Пюре картофельное	180	3,7	9,9	17	166	0,18	6,62	0,005	48,6	72,9	36	1,26				
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,35	24,9	107	0,04	0	0	3,5	28,06	8,8	0,75				
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,42	36,6	133,1	0	0	0	2,16	7,33	1,48	0,11				
	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	100	0,04	2,4	0	22	12	22	0,2				
	Итого:		27,33	27,17	116,86	822,5	0,476	19,83	0,04	102,17	293,9	131,67	7,46				
	Итого за день:		46,26	47,23	200,54	1408,30				388,62	579,27						
	Итого за период:		472,35	479,46	2033,30	14218,40				2979,51	4443,90						
	Среднее значение :		47,23	47,94	203,33	1421,84				296,26	444,39						

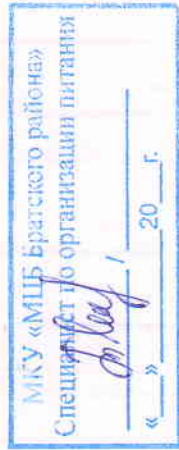
ООО Фирма "Партнер" "Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для школы" "Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для школы"



ДЕНЬ 1
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12-18 л

№ тех. карты	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины				Минеральные вещества						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe				
	ЗАВТРАК																
	Сыр порционный	12	3,8	2,36	0	44,52	0,04	0,16	0,02	10	54	5	11				
192	Каша рисовая молочная вязкая	250/7	10,3	20,1	25,4	310	0,07	0,2	0	154,5	149	35,13	0,52				
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,35	24,9	107	0,1	0	0	7	14	5	0				
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,42	36,61	163,1	0,04	0	0	3,5	28,06	8,8	0,75				
282	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35	0	0	0	0,26	0,8	0	0,03				
	Итого:		21,87	23,23	96,01	659,62	0,25	0,36	0,02	175,26	245,86	53,93	12,3				
	ОБЕД																
	Порционно огурец консервир.	100	2,8	0	1,3	16	0,01	51,08	0	11,8	20,41	6,8	0,44				
124	Щи из свежей капусты с карт.	250/12	1,7	5,6	5,4	71	0,06	14,4	0,02	38,18	57,27	22,91	0,84				
	Тефтели из говядины ПФ	100/50	7,2	12	7,7	134	0,03	0,59	0,02	14,78	22,17	22,15	0,95				
172	Каша гречневая рассыпчатая	200/5	2,4	8,8	10,5	118	0,43	0	0,04	23,45	35,17	221,58	7,59				
	Хлеб ржаной	70	3,3	0,49	34,8	150	0,04	0	0	10,81	28,06	8,8	0,75				
	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,6	52,3	233	0,1	0	0	7	14	5	0				
293	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	15,2	110	0,07	0,29	0	14,62	5,94	8,5	0,92				
	Вафли	50	4,8	4,8	16,5	117	0,019	0,8	0,04	12	36,0	8	0,8				
	Итого:		30,3	32,39	143,7	949	0,759	67,16	0,12	132,64	183,02	303,74	12,29				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		52,17	55,62	239,71	1608,62				307,9	428,88						

© Фирма "Партнер" "Сборник технологических карт, рецептов блюд кулинарных изделий для шкаторнер" "Сборник технологических карт, рецептов блюд кулинарных изделий для шкаторнер"



ДЕНЬ 2
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12-18 лет

№ тех. карты	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины				Минеральные вещества						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe				
	ЗАВТРАК																
413	Сосиска отварная	100	6,4	6,8	0,8	124	0,02	0	0,1	22,97	77	13,31	1,61				
219	Омлет с зеленым горошком	150/8	4,3	7,9	3,9	126	0,08	1,12	0,03	92,3	150,71	18,64	2,27				
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,35	24,9	107	0,1	0	0	7	14	5	0				
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,42	36,61	163,1	0,04	0	0	3,5	28,06	8,8	0,75				
271	Булочка слобная	100	1,85	4,7	16,15	103,5	0,08	0,05	0	26,96	0	10,57	0,91				
288	Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,6	114	0,02	0,15	0,027	105,36	176,9	20,11	0,52				
	Итого:		23,52	23,27	95,96	683,2	0,34	1,32	0,157	258,09	446,67	76,43	6,06				
	ОБЕД																
	Кукуруза консервир.	100	2	1	14	64	0,5	5,5	0	4	19,2	16	0,4				
132	Рассольник ленинградский	250/10	2,5	8,2	6,4	108	0,1	12,6	0,019	27,82	41,73	28,97	1,08				
	Биточки рыбные ПФ	120	10,1	10,8	8,2	196	0,17	0,45	0,07	55,55	83,33	35,58	1,18				
138	Пюре картофельное	220	4,5	13,2	16,4	175	0,17	15,22	0,005	52,21	117	41,66	1,56				
	Хлеб ржаной	70	3,3	0,49	34,8	150	0,04	0	0	10,81	28,06	8,8	0,75				
	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,6	52,3	233	0,1	0	0	7	14	5	0				
	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	100	0,04	2,4	0	22	12	22	0,2				
	Итого:		31	34,29	133,3	950	1,12	36,17	0,094	179,39	215,32	158,01	5,17				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		54,52	57,56	229,26	1633,2				437,48							

25%

35%

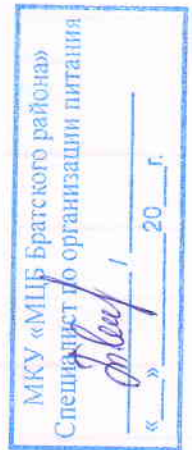
Фирма "Партнер" "Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для Иартнер" "Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий из"



ДЕНЬ 3
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12-18 лет

№ тех. карты	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины				Минеральные вещества						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe				
	ЗАВТРАК																
212	Макароны запеченные с сыром	220/8	9,1	17,9	25,9	352	0,08	0,13	0,37	195,74	196,7	19,3	1,09				
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,35	24,9	107	0,1	0	0	7	14	5	0				25%
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,42	36,61	163,1	0,04	0	0	3,5	28,06	8,8	0,75				
283	Чай с молоком и сахаром	200	7	4,4	10	156	0,04	0	0	3,5	28,06	8,8	0,75				
	Итого:		21,8	23,07	96,41	680,2	0,26	0,13	0,37	209,74	266,82	41,9	2,59				
	ОБЕД																
	Горошек зелен. консерв.	100	3,16	0	8,2	49	0,07	8,72	0	14,29	21,44	20,48	0,5				
62	Суп картоф. с клецками	250	2	5,9	7	97	0,07	5,52	0	12,63	18,95	18,13	0,69				
	Котлеты куриные ПФ	120/7	13	15,5	12,5	238	0,09	0,47	0	26,37	39,55	27,2	2,15				
150	Рагу из овощей	200	8,8	10,5	16,3	206	0,11	9,9	0	44,53	34,5	42,51	1,43				35%
	Хлеб ржаной	70	3,3	0,49	34,8	150	0,04	0	0	10,81	28,06	8,8	0,75				
	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,6	52,3	233	0,1	0	0	7	14	5	0				
305	Кисель из концентрата пляг.	200	0	0	20	76	0	0	0	0,48	38,4	0	0,6				
	Банан свежий	100	0,5	0	6,5	31	0,04	0	0	3,5	28,06	8,8	0,75				
	Итого:		32,3	32,99	131,1	965	0,48	24,61	0	116,11	194,9	122,12	6,12				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		54,1	56,06	227,51	1645,2				325,85	461,72						

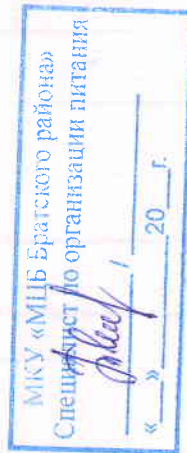
Фирма "Партнер" "Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для иртнер" "Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных и



ДЕНЬ 4
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12-18.

№ тех. карты	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины			Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe					
	ЗАВТРАК																	
190	Каша манная с маслом	250/7	10,8	21,1	23,2	269	0,09	0,67	0,04	158,89	203,7	23,66	0,52					
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,35	24,9	107	0,1	0	0	7	14	5	0					
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,42	36,61	163,1	0,04	0	0	3,5	28,06	8,8	0,75					
287	Коф. напиток на сгущ. молоке	200	3,7	1,4	16,1	120	0,1	0	0	7	14	5	0					
	Банан свежий	100	0,4	0	4,7	42	0,04	0	0	3,5	28,06	8,8	0,75					
	Итого:		22,57	23,27	105,51	690,1	0,37	0,67	0,04	179,89	287,82	51,26	2,02					
	ОБЕД																	
	Помидоры консерв.	100	0,6	3	1,8	36,6	0,03	13,08	0	34,3	56,8	25,83	1,07					
56	Борщ с капустой и картофелем	250/10	2	6	9	117	0,05	9,53	0,03	34,73	52,1	24,32	1,13					
	Шницель из говяд. П\Ф	100	18,1	18,3	12,8	260	0,08	0,38	0,02	43,35	65,02	35,77	1,85					
176	Рис отварной	200/7	3,4	6,4	23,1	133	0,43	0	0,04	23,45	35,18	221,58	7,59					
	Хлеб ржаной	70	3,3	0,49	34,8	150	0,04	0	0	10,81	28,06	8,8	0,75					
	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,6	52,3	233	0,1	0	0	7	14	5	0					
301	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	20	111	0,01	80	0	11,09	8,24	2,96	0,57					
	Итого:		31,6	32,9	135,8	970,2	0,74	102,99	0,09	164,73	259,4	324,26	12,96					
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		54,17	56,17	241,31	1660,3				344,62	547,22							

О Фирма "Партнер" "Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для ишкертнер" "Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных из

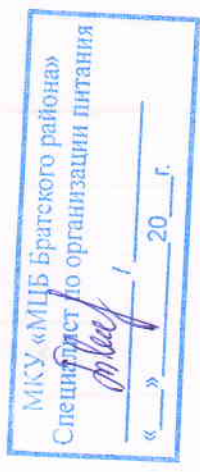


ДЕНЬ 6
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12-18 лет

№ тех. карты	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины			Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe				
	ЗАВТРАК																
218	Омлет натуральный	150/8	7,8	14,1	5,6	145	0,07	0,22	0	100,23	150,3	16,81	2,5				
211	Рожки отварные	220/8	5,6	4,2	17,3	175	0,09	0	0,05	14,03	21,04	11,09	1,12				
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,35	24,9	107	0,1	0	0	7	14	5	0				
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,42	36,61	163,1	0,04	0	0	3,5	28,06	8,8	0,75				
282	Чай с сахаром	200	6	4,4	10	116	0,04	0	0	3,5	28,06	8,8	0,75				
	Банан	100	0,5	0	6,5	31	0,04	0	0	4	28,06	8,8	0,75				
	Итого:		27,57	23,47	100,91	737,1	0,34	0,22	0,05	128,26	241,46	50,5	5,12				
	ОБЕД																
	Кукуруза консервир.	100	2	1	14	64	0,5	5,5	0	4	6	16	0,4				
59	Суп картоф. с макар. изделиями	250	3,2	3	12,6	141	0,1	7,92	0,02	16,05	24,07	25,11	1,03				
	Биточки рыбные ПФ	300	13,3	19,4	26,3	249	0,1	0,77	0,04	24,45	36,67	65,94	4,4				
138	Пюре картофельное	220	4,5	13,2	16,4	175	0,17	15,22	0,005	52,21	117	41,66	1,56				
295	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	14,7	55,4	0,01	5,28	0	7,11	5,94	2,49	0,11				
	Хлеб ржаной	70	3,3	0,49	34,8	150	0,04	0	0	10,81	28,06	8,8	0,75				
	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,6	52,3	233	0,1	0	0	7	14	5	0				
	Печенье	30	4,36	7,56	8,69	56,92	0,04	0,03	0	14,16	12,1	5,7	0,47				
	Итого:		33,96	32,05	163,39	949,32	0,89	19,47	0,06	83,58	126,84	129,04	7,16				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		61,53	55,52	264,3	1686,42				211,84	368,3						

35%

ОО Фирма "Партнер" "Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для шквартнер" "Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для шквартнер"



ДЕНЬ 7
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12-18 лет

№ тех. карты	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины				Минеральные вещества						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe				
	ЗАВТРАК																
413	Сосиска отварная	100	6,4	6,8	0,8	124	0,02	0	0,37								
192	Каша рисовая молочная вязкая	250/7	7,3	16,1	18,4	210	0,07	0,2	0								
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,35	24,9	107	0,1	0	0								
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,42	36,61	163,1	0,04	0	0								
283	Чай с молоком и сахаром	200	1	0	18,2	100	0,04	2,4	0								
	Итого:		22,37	23,67	98,91	704,1	0,27	2,6	0,37								
	ОБЕД																
	Горошек зелен. консерв.	100	3,16	0	8,2	49	0,07	8,72	0								
124	Щи из свежей капусты с карт.	250/12	1,7	5,6	5,4	71	0,06	14,4	0,02								
	Котлеты куриные ППФ	120/7	13	15,5	12,5	238	0,09	0,47	0								
211	Макаронны отварные	200/8	5,1	7,2	9,2	120	0,07	0	0								
	Хлеб ржаной	70	3,3	0,49	34,8	150	0,04	0	0								
	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,6	52,3	233	0,1	0	0								
295	Напиток лимонный	200	0,2	0	19,8	77	0,01	5,28	0								
	Яблоко свежее	100	0,5	0	6,5	31	0,04	0	0								
	Итого:		34,06	29,39	142,2	938	0,44	28,87	0,02								
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		56,43	53,06	241,11	1642,1											

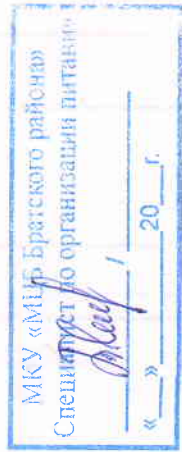
Ю Фирма "Партнер" "Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для шкортнер" "Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных из"



ДЕНЬ 8
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12-18 лет

№ тех. карты	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины			Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe					
	ЗАВТРАК																	
	Сыр порционный	12	3,8	2,36	0	44,52	0,04	0,16	0,02	10	54	5	11					
78	Суп молочный с вермшелью	300	6,6	6,2	23,8	178	0,07	0,78	0	162,73	149	21,61	0,48					
	Масло слив. порц.	12	0,16	6,47	10,3	69,4	0,1	0	0	7	14	5	0					
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,35	24,9	107	0,1	0	0	7	14	5	0					25%
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,42	36,61	163,1	0,04	0	0	3,5	28,06	8,8	0,75					
287	Коф. напиток на сгущ. молоке	200	7	4,4	10	156	0,04	0	0	3,5	28,06	8,8	0,75					
	Итого:		25,23	20,2	105,61	718,02	0,39	0,94	0,02	193,73	287,12	54,21	12,98					
	ОБЕД																	
	Помидоры консерв.	100	0,6	3	1,8	36,6	0,03	13,08	0	34,3	56,8	25,83	1,07					
56	Борщ с капустой и картофелем	250/10	2	6	9	117	0,05	9,53	0,03	34,73	52,1	24,32	1,13					
	Шницель из говяд. ПЛФ	100	14,3	15,3	3,2	148	0,16	1,04	0	46,21	69,3	25,91	1,26					
176	Рис отварной	200/7	6	6,5	21,3	134	0,06	0	0,04	7,62	35,18	41,58	0,86					
	Хлеб ржаной	70	3,3	0,49	34,8	150	0,04	0	0	10,81	28,06	8,8	0,75					
	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,6	52,3	233	0,1	0	0	7	14	5	0					35%
293	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	15,2	110	0,07	0,29	0	14,62	5,94	8,5	0,92					
	Банан	100	0,4	0	4,7	42	0,04	0	0	3,5	28,06	8,8	0,75					
	Итого:		34,7	31,99	142,3	970,6	0,55	23,94	0,07	158,79	289,44	148,74	6,74					
	Итого за день:		59,93	52,19	247,91	1688,62				352,52	576,56							

Фирма "Партнер" "Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для «Партнер» "Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных из



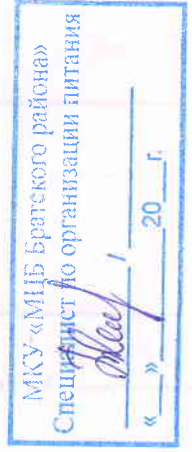
ДЕНЬ 9
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12-18 лет

№ тех. карты	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины				Минеральные вещества						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe				
	ЗАВТРАК																
	Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	157	0,03	0	0,1	22	77	5	1				
194	Каша пшеничная молочная жидкая	250/7	5,1	15,1	22,6	137	0,22	0,64	0,03	157,56	150,71	55,06	1,43				
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,35	24,9	107	0,1	0	0	7	14	5	0				
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,42	36,61	163,1	0,04	0	0	3,5	28,06	8,8	0,75				
288	Какао с молоком	200	0,1	0	9,1	35	0	0	0	0,26	0,8	0	0,03				
	Пряники	50	4,3	4,9	10,4	104,8	0,05	0	0	5,4	0	24,6	0,36				
	Итого:		22,25	25,37	103,89	703,9	0,44	0,64	0,13	195,72	270,57	98,46	3,57				
	ОБЕД																
	Порционно огурец консервир.	100	2,8	0	1,3	16	0,01	51,08	0	11,8	20,41	6,8	0,44				
62	Суп картоф. с клецками	250	2	5,9	7	97	0,07	5,52	0	12,63	18,94	18,13	0,69				
	Тефтели из говядины ПФ	100/60	12,9	16,9	6,2	296	0,06	0,98	0,02	14,88	22,32	29,58	3,42				
172	Каша гречневая рассыпчатая	200/5	2,4	8,8	18,5	103	0,43	0	0,04	23,45	35,17	221,58	7,59				
	Хлеб ржаной	70	3,3	0,49	34,8	150	0,04	0	0	10,81	28,06	8,8	0,75				
	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,6	52,3	233	0,1	0	0	7	14	5	0				
305	Кисель из концентрата пл'яг.	200	0,2	0	14,7	55,4	0,01	5,28	0	7,11	5,94	2,49	0,11				
	Итого:		31,2	32,69	134,8	950,4	0,72	62,86	0,06	87,68	144,84	292,38	13				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		53,45	58,06	238,69	1654,3				283,4	415,41						

25%

35%

О Фирма "Партнер" "Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для шпартнер" "Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных из



№ тех. карты	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			еская ценность	Витамины			Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe					
	ЗАВТРАК																	
212	Макароны запеченные с сыром	220/8	9,1	17,9	25,9	352	0,08	0,13	0,37	195,74	196,7	19,3	1,09					
	Масло слив. порц.	12	0,16	6,47	10,3	69,4	0,1	0	0	7	14	5	0					
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,35	24,9	107	0,1	0	0	7	14	5	0					
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,42	36,61	163,1	0,04	0	0	3,5	28,06	8,8	0,75					
288	Какао с молоком	200	0,1	0	9,1	35	0	0	0	0,26	0,8	0	0,03					
	Яблоко свежее	100	0,8	0	12,9	60	0,01	0,2	0,03	4	7,3	1,3	2,8					
	Итого:		17,83	25,14	119,71	690,50	0,33	0,33	0,40	217,50	260,86	39,40	4,67					
	ОБЕД																	
	Кукуруза консервир.	100	2	1	14	64	0,5	5,5	0	4	6	16	0,4					
63	Суп гороховый	250	5,6	5,1	18,5	142	0,26	5,59	0,019	38,99	41,73	48,25	2,79					
	Биточки рыбные ПФ	170/80	15,4	25,8	23	371	0,19	10,65	0,02	29,97	134,95	61,07	4,65					
138	Пюре картофельное	220	4,5	13,2	16,4	175	0,17	15,22	0,005	52,21	117	41,66	1,56					
	Хлеб ржаной	70	3,3	0,49	34,8	150	0,04	0	0	10,81	28,06	8,8	0,75					
	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,6	52,3	123	0,1	0	0	7	14	5	0					
	Сок фруктовый	200	1	0	24,2	100	0,04	2,4	0	22	12	22	0,2					
	Итого:		34,9	32,99	166,8	950	1,13	24,14	0,04	112,77	236,74	161,12	8,79					
	Итого за день:		52,73	58,13	286,51	1640,50				330,27	497,60							
	Итого за период:		556,74	557,03	2463,82	16513,36				3196,35	4879,87							
	Среднее значение :		55,67	55,7	246,38	1651,33				319,63	487,98							

* ООО Фирма "Партнер" "Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для школы" "Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинар



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575781

Владелец Комарова Наталья Валерьевна

Действителен с 21.04.2021 по 21.04.2022