**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Приреченская основная общеобразовательная школа»**

**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ**

**Для 3 у КЛАССА**

**2020 – 2021 учебный год**

# Пояснительная записка к расписанию

Расписание уроков в 3 у классе на 2020– 2021 учебный год составлено в соответствии с учебным планом АООП НОО МКОУ «Приреченская ООШ» д. Новое Приречье Братского района, с требованиями СанПина к составлению расписания, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10), заключением ТПМПК № 017 от 01.11.2018г., а также учебной нагрузки учителей, количества классов и базовых возможностей школы.

Количество уроков по дням недели в начальной школе не превышает пяти.

При разработке расписания учебных занятий учитывались следующие нормативные документы:

–Санитарно-эпидемиологические правила «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях. СанПиН 2.4.2.2821- 10», утвержденные Главным государственным санитарным врачом РФ 29.12.2010 №189.

–Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24 декабря 2015 года №81 «О внесении изменений №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно- эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях»*.*

–Правила внутреннего распорядка.

–Учебный план, утвержденный директором школы.

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательного процесса.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

–создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;

–обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;

–учет материально-технических условий образовательного учреждения;

–соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

При составлении расписания учебных занятий также учитывались:

–чередование учебных предметов в течение учебного дня и недели по степени сложности;

–чередование основных предметов с уроками физической культуры, технологии, искусства. Образовательное учреждение занимается в одну смену.

Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой смены.

# Режим работы МКОУ «Приреченская ООШ»

* 1. Режим обучения – 5 дней в неделю
	2. Сменность занятий – одна (первая)
	3. Продолжительность урока:

Для1-4 -х классов – 40 минут

* 1. Режим занятий:

|  |
| --- |
| 1-4 классы |
| № | урок | перемена |
| 1. | 08.30.-09.10. |  |
|  |  | 10 минут |
| 2. | 09.20-10.00. |  |
|  |  | 30 минут |
| 3. | 10.30.-11.10. |  |
|  |  | 30 минут |
| 4. | 11.40.-12.20. |  |
|  |  | 10 минут |
| 5. | 12-30.-13.10. |  |
|  |  | 10 минут |

**Индивидуальный учебный план** **МКОУ «Приреченская ООШ», реализующей АООП НОО, разработанную на основе федерального государственного образовательного стандарта для детей с тяжелой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями),**

**3 класс**

**(вариант 2)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Предметные области** | **Предметы** | **Количество часов неделю** | **Всего за год** |
| Речь и речевая практика | Речь и альтернативная практика | 2 часа | 66 |
| Математика | Математическиепредставления | 2 час | 66 |
| Окружающий мир | Окружающий природный мир | 1 час | 33 |
| Человек | 1 час | 33 |
| Окружающий социальный мир | 1 час | 33 |
| Искусство | Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация) | 1 час | 33 |
| Музыка и движение | 1 час | 33 |
| Физическая культура | Адаптивная физкультура | 1 час | 33 |
| Итого | 10 часов | 330 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) | 10 часов | 330 |

Максимально допустимая учебная нагрузка в 3у классе по рекомендации ТПМПК составляет неполный учебный день, не более 10 часов в неделю. В расписании полностью реализован индивидуальный учебный план.

## Календарный учебный график

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Дата начала** | **Дата окончания** | **продолжительность** |
| **1 четверть** | **01.09.2020** | **25.10.2020** | 7 недель 3дня |
| осенние каникулы | 26.10.2020 по | 03.11.2020 | 9 дней |
| **2 четверть** | **04.11.2020** | **27.12.2020** | 7 недель 3дня |
| зимние каникулы | 28.12.2020 | 10.01.2021 | 14 дней |
| **3 четверть** | **11.01.2021** | **21.03.2021** | 10 недель |
| весенние каникулы | 22.03.2021 | 28.03.2021 | 7 дней |
| Дополнительные каникулыдля 1 классов | 15.02.2021 | 21.02.2021 | 7 дней |
| **4 четверть** | **29.03.2021** | **28.05.2021** | 9 недель 1 день |
| Сроки промежуточнойаттестации | 11.05.2021 | 21.05.2021 |  |
| Дни здоровья | 11.09.2020,19.05.2021 |

Утверждаю: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ директор Комарова Н.В.

**Расписание уроков 3у класса**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Понедельник*** | ***Вторник*** | ***Среда*** | ***Четверг*** | ***Пятница*** |
| 1 | Речь и альтернативная практика | Социальный мир мир | Речь и альтернативная практика | Человек | Природный мир |
| 2 | ИЗО | Математика | Музыка | Математика | Физическая культура |